

### Het werkavontuur van Evelyn Bontsema en Wilma de Vries in Hillcrest

We zijn nu al weer 6 weken thuis. Wij, Evelyn Bontsema en Wilma de Vries, verpleegkundig specialisten waren 3,5 week in Zuid Afrika waarvan we 3 weken in de respite unit van het Hillcrest Aids Centre vrijwilligerswerk hebben gedaan. Het was een bijzondere ervaring die we via deze nieuwsbrief willen delen.

We hebben de kracht ervaren die uitgaat van de onvoorwaardelijke liefde en het enthousiasme van de werkers van het Hillcrest Aids Centre waar je al snel door aangestoken wordt. We hebben voor onze reis geld ingezameld wat we daar ter plekke in overleg met Olivia goed hebben kunnen besteden. Een nieuw fornuis, een waterkoker, een nieuwe pan en messen met slijpsteen waren nodig om het werken in de keuken wat makkelijker te maken. Twee keer per dag wordt voor de 24 patiënten een warme maaltijd bereid met verse ingrediënten wat erg belangrijk is voor hun algehele gezondheidstoestand. Daarnaast is van het geld wat we bij ons hadden de respite unit opnieuw geschilderd, is er een bureau aangeschaft voor het kantoor van de nieuwe medewerker en twee dvd-spelers met een aantal dvd's voor de kinderen die er op dat moment waren. Het geld wat over was is gereserveerd voor voeding voor de komende tijd.

We waren ook aanwezig bij de Gogolympics, een inspirerend gebeuren met wel 1000 sportende grannies, die daar al maanden voor aan het trainen waren.

Van tevoren hebben we al kennisgemaakt door bij deze krachtige vrouwen op de plek waar ze trainden een korte medische screening te doen, ook een mooie ervaring.

De zorg in de respite unit, de andere activiteiten in het Hillcrest Aids Centre, we hebben het van heel dichtbij kunnen meemaken. Het was lastig om zo maar weer weg te gaan, maar we weten dat we er weer heen gaan. Voor een reisverslag zie [facebook.com/evelynenwilma](https://www.facebook.com/evelynenwilma)



### Open tuinen dagen in Soest

Geweldig nieuws is het dat mevrouw Ank Maertens in Soest dit voorjaar en zomer voor Hillcrest Aids Centre open tuinen dagen organiseert in haar prachtige tuin aan de Noorderweg 1 in Soest. Ze heeft een SRC reis naar Hillcrest gemaakt en wil zich nu voor dat prachtige werk inzetten.

Honderden planten die zij heeft geplant en gezaaid kunnen bij haar voor ons goede doel worden gekocht. Hartelijk welkom in haar mooie tuin en koop mooie planten en plantjes en steun het werk van Hillcrest Aids Centre. Open tuinen dagen zijn op 11, 18, 19 juni en 3 september.

### Crowd funding actie voor de Respite Unit

Het gaat goed met de Respite unit van Hillcrest. Voor dit reactiveringscentrum en hospice waar continue 24 terminale patiënten verpleegd en begeleid worden hebben we onlangs voor medicijnen en hulpmiddelen een bijdrage gekregen van een anoniem ziekenhuisfonds. Toch staan de kosten van deze prachtige unit onder grote druk omdat hier veel personeel nodig is, naast alle kosten voor goede voeding, onderhoud en vervoer. Binnenkort doen we ter ondersteuning van de financiering van deze Respite unit voor de eerste keer voor ons een **Crowd funding actie**.

### Stichting Zulu Aid

Zaterdag 6 augustus staan wij op de markt van Melk en Honing, [bijpraot.nl/Bijpraot/Markt/markt\\_informatie.php](http://bijpraot.nl/Bijpraot/Markt/markt_informatie.php) op de Grote Brink in Zuidlaren. Een gezellige druk bezochte markt met veel bijenhouders en producten. Veel natuurproducten, planten en aandacht voor goede doelen.

Niesje Damming en Rixt Nijholt hebben in 2014 een bezoek gebracht aan het Hillcrest Aids Centre en deze prachtige film gemaakt van het geweldige werk van het Hillcrest Aids Centre.

Deze film staat nu op YouTube - [youtu.be/ut\\_KD1kpwm8](https://youtu.be/ut_KD1kpwm8)

SRC Cultuurvakanties, [src-reizen.nl](http://src-reizen.nl), die het Hillcrest Aids Centre al sinds 2014 ondersteunt, heeft een prachtige reis door Zuid Afrika georganiseerd waar u diverse hoogtepunten bezoekt. Een indrukwekkend bezoek aan Hillcrest Aids Centre en aansluitend een onvergetelijke lunch bij de grannies in de vallei is bij de reis inbegrepen.

Via de website van Stichting Zulu Aid, [zuluaid.nl](http://zuluaid.nl), kunt u informatie vinden over ons werk en mooie sieraden bestellen die gemaakt zijn door Woza Moya. Mooie mensen in het Hillcrest Aids Centre

Stichting Zulu Aid  
e-mail: [info@zuluaid.nl](mailto:info@zuluaid.nl)  
Bankrekeningnummer: NL22RABO0157729613

